



#letstalktiming  
[www.everyweekcounts.com.au](http://www.everyweekcounts.com.au)  
[www.womenandbabiesresearch.com](http://www.womenandbabiesresearch.com)



इनके साथ साझेदारी में:



The University of Sydney | ABN 15 211 513 464

Women and Babies Research, Kolling Institute | Level 5, Douglas Building | Royal North Shore Hospital | St Leonards NSW 2065

© 2019 The University of Sydney

यह जानकारी केवल शिक्षा और सूचना के उद्देश्य से ही दी गई है। यह जानकारी लिखे जाने के समय सटीक मानी गई है, परंतु इसका उद्देश्य किसी भी तरह से व्यावसायिक चिकित्सीय सलाह या उपचार के विकल्प के रूप में प्रयुक्त किया जाना नहीं है। यदि स्वास्थ्य-संबंधी जटिलताएँ पैदा होती हैं, तो आपके स्वास्थ्य देखभाल व्यावसायिक द्वारा जन्म का समय निर्देशित किया जाना चाहिए। प्रदान की गई जानकारी के उपयोग या इसपर निर्भर करने के कारण हुई किसी भी शारीरिक क्षति, नुकसान या हानि के लिए सिडनी विश्वविद्यालय किसी भी दायित्व को स्वीकार नहीं करता है। हमारी सामग्री प्रकाशन के समय वर्तमान अनुसंधान सलाह को दर्शाती है।

प्रत्येक सप्ताह  
महत्वपूर्ण होता है

Hindi

# गर्भकाल पूरा होने के नजदीक पहुँचने के समय में प्रत्येक सप्ताह महत्वपूर्ण होता है

अनुसंधान के माध्यम से हमें पता चल रहा है कि आपके शरीर के अंदर आपके शिशु के विकसित होने के प्रत्येक सप्ताह के आधार पर उसके लघुकालिक और दीर्घकालिक स्वास्थ्य परिणामों पर अंतर पड़ता है।

## गर्भकाल के सप्ताह

### बच्चे का मस्तिष्क

35 सप्ताह में बच्चे के मस्तिष्क का वज़न उसका दो-तिहाई होता है, जितना कि वह 39-40 सप्ताह में होगा

### जन्म के समय बच्चे को खतरा

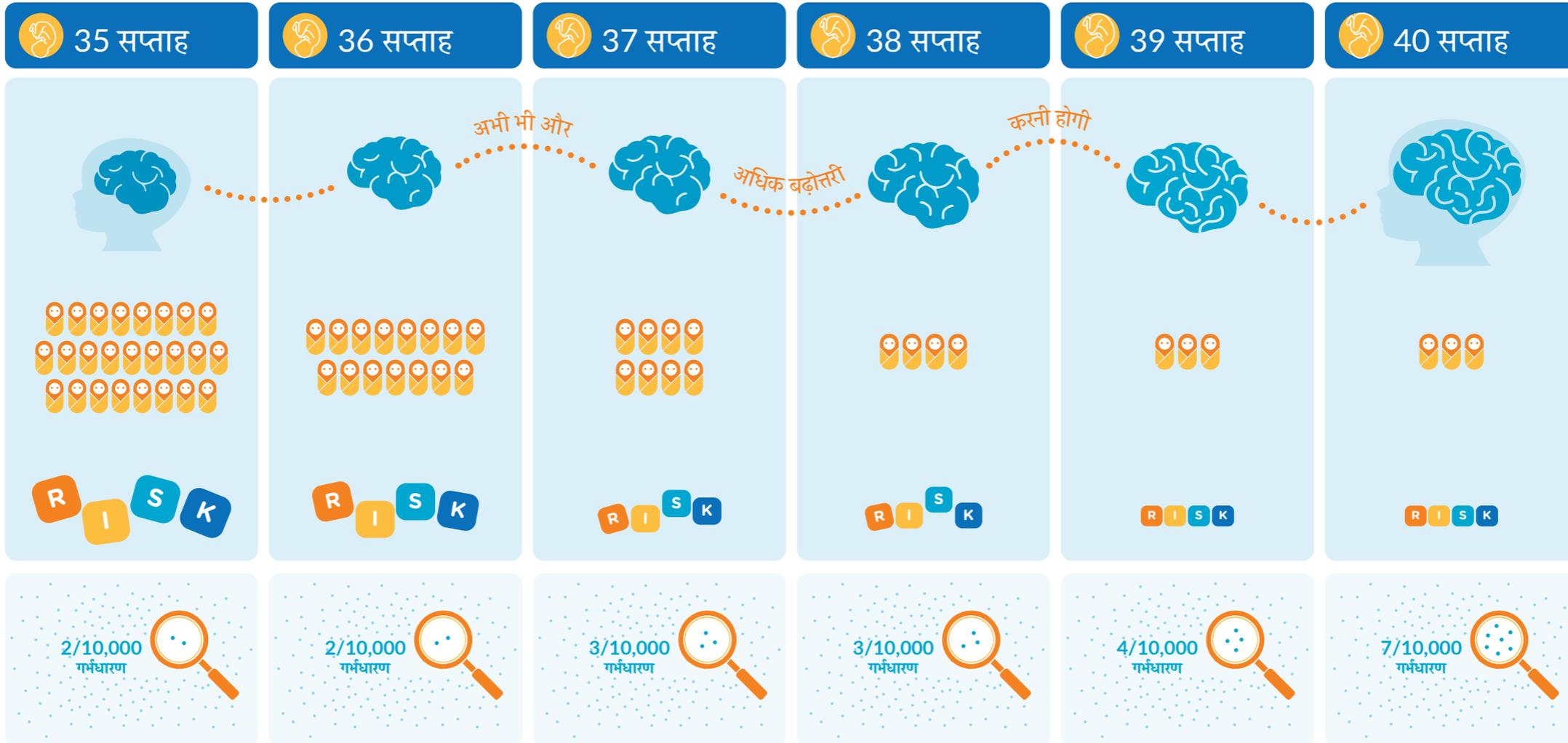
विशेष देखभाल शिशु यूनिट में समय बिताने वाले बच्चों की संख्या

### स्कूल आरम्भ करने पर सीखने में कठिनाइयाँ

### मृतजन्म

प्रत्येक 10,000 एकल शिशु गर्भावस्था में\*

\*एनएसडब्ल्यू प्रसवकालीन आकड़े



सीखना, गतिविधि करना और तालमेल बिठाना मस्तिष्क के विकास पर निर्भर होता है

जब बच्चों का जन्म उनकी जन्म की बताई गई तारीख के करीब होता है तो बच्चों को साँस लेने और दूध पीने में विशेष सहायता की ज़रूरत पड़ने की कम संभावना होती है

जब जन्म बच्चे की बताई गई तारीख के करीब होता है तो स्कूल आरम्भ करने पर सीखने में कठिनाइयाँ होने का कम खतरा (risk) है

40 सप्ताहों के निकट मृतजन्म की दर में थोड़ी सी बढ़त होती है, परंतु फिर भी यह बहुत कम रहती है

प्रत्येक गर्भावस्था अलग-अलग होती है। आपके शिशु-जन्म के समय के बारे में निर्णय आपके शिशु के लिए स्वास्थ्य लाभों और आपकी गर्भावस्था के लिए विशिष्ट खतरों के बीच संतुलन करने पर आधारित होना चाहिए।